

KURZ GEMELDET

Digitalstress schwächt die Arbeitskraft

MÜNCHEN. Stress mit der Digitalisierung am Arbeitsplatz schwächt die Arbeitskraft. Das legt eine neue Studie der Universität Augsburg nahe. Befragt wurden 2640 Arbeitnehmer. Demnach leidet mehr als die Hälfte der Befragten, die sich hohem digitalen Stress ausgesetzt sehen, unter Rückenschmerzen, Kopfschmerzen und Müdigkeit. Überraschend: 25- bis 34-Jährige empfinden größere Belastung als ältere Kollegen.

SN, APA